

Kartki z kroniki wydarzeń szkolnych ... 2015/2016

23 września 2015r.

W środę naszą szkołę odwiedziła pani Marta Żelazna-dietetyk, która przedstawiła dzieciom zasady zdrowego odżywiania. Pani dietetyk szczególny nacisk położyła na znaczenie spożywania przez dzieci pierwszego i drugiego śniadania. Tłumaczyła, dlaczego należy ograniczać słodkie i stodkie napoje, a zwiększyć spożycie warzyw i owoców. Pani dietetyk zachęcała, aby dzieci spędzały czas aktywnie, bowiem jest to najlepsza promocja zdrowego stylu życia. Na koniec spotkania dzieci wykonały piramidę żywienia.

