

Półkolonie w KLUCZU lipiec 2017r.

Plan dnia: **Poniedziałek 03.07.2017 r.**

WYSKOKOWY, OWOCOWY ZAWRÓT GŁOWY

Godziny	Zajęcia
7:00 – 8.00	Otwarcie – śniadanie
8:00 – 9:00	Zabawy i gry integracyjne
9:00 – 10:00	Spotkanie z trenerami Crossfit – zajęcia ruchowe dla dzieci.
10:30 – 11:30	II śniadanie
12:00 – 13:00	Wyjście do Domu Kultury „Czerwony Tulipan” zajęcia fitness na trampolinach.
13:30 – 14:00	Obiad/sprzątanie po obiedzie/rekreacja
14:30 – 15:30	Zajęcia sportowe na terenie „Kętrzynianki”/ basen
15:30 – 16:30	Podwieczorek Podsumowanie/wypoczynek

Dzieci mają mieć wiązane obuwie sportowe.

Półkolonie w KLUCZU lipiec 2017r.

Plan dnia: **Wtorek 04.07.2017 r.**

CZUJEMY SIĘ JAK RYBA W WODZIE

Godziny	Zajęcia
7:00 – 8:00	Otwarcie – śniadanie
8:00 – 8:30	Gry i zabawy ruchowe Przygotowanie do wycieczki
8:45 – ok. 15:30	Wyjazd do Parku Wodnego w Wilkasach. II śniadanie Spacer brzegiem jeziora Niegocin Obiad
15:30 – 16:30	Podsumowanie/wypoczynek

Dzieci zabierają na basen: strój kąpielowy, klapki, ręcznik– zapakowane w małym plecaczku.

Półkolonie w KLUCZU lipiec 2017 r.

Plan dnia: **Środa 05.07.2017 r.**

PIERWSZY KROK ZAPASNICZY

Godziny	Zajęcia
7:00 – 8:30	Otwarcie – śniadanie
9:00 – 10:00	Spotkanie z kadrami młodych zapasników z Kętrzyna. Pokaz umiejętności. Spotkanie z Panem Krzysztofem Kanią, instruktorem zapasów.
10:30 – 11:00	II śniadanie
11:30 – 12:45	Zabawy ruchowe przy muzyce/ zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu
13:00 – 13:30	Obiad/sprzątanie po obiedzie/rekreacja
14:00 – 15:00	Spotkanie z bilardzistą. Pokazy umiejętności. Nauka gry w bilard.
15:30 – 16:30	Podwieczorek Podsumowanie/wypoczynek

Półkolonie w KLUCZU lipiec 2017 r.

Plan dnia: Czwartek 06.07.2017 r.

JUMP STREET – WYSKOK DO NIEBA

Godziny	Zajęcia
7:00 – 7:30	Otwarcie – śniadanie
7:45	Zbiórka w szkole
8:00 – ok. 16:00	Wyjazd do Olsztyna II śniadanie Jump Street Park Trampolin – zajęcia ruchowe z instruktorem Zwiedzanie Muzeum Sportu - Hala Urania Obiad Spacer po Starym Mieście
16:00 – 16:30	Podsumowanie/wypoczynek

Dzieci mogą mieć swoje skarpetki antypoślizgowe.

Półkolonie w KLUCZU lipiec 2017 r.

Plan dnia: **Piątek 07.07.2017 r.**

CZY WIESZ, CO JESZ?

Godziny	Zajęcia
7:00 – 9:00	Otwarcie – śniadanie Zajęcia plastyczne
9:00 – 10:00	Zumba – zajęcia z instruktorką Panią Dagmarą Wrzeszcz-Kowalczyk
10:00 – 11:00	Spotkanie z Panią Edytą Piątkowską – dietetykiem
11:00 – 12:00	II śniadanie
12:00 – 12:30	Oglądanie filmu o zdrowym odżywianiu
12:30 – 13:00	Obiad/ sprzątanie po posiłku/ rekreacja
13:30 – 14:30	Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu
15:00 – 15:30	Podwieczorek
15.30 – 16.30	Podsumowanie/ rekreacja/wypoczynek