

17 września 2014r.

SPOTKANIE Z PANIĄ DIETETYK

„Ja wiem, co i po co jem” to temat spotkania klasy I z Panią dietetyk Martą Żelazną. Dowiedzieliśmy się, jak prawidłowe nawyki żywieniowe wpływają na samopoczucie oraz zdrowie każdego z nas.

Rozwiązaliśmy zagadki- poszto SUPER! Z zamkniętymi oczami, jedynie po dotyku i zapachu musieliśmy odgadnąć, jaki owoc lub warzywo trzymamy w rękach.



Pracowaliśmy w grupach. Segregowaliśmy produkty na zdrowe i niezdrowe.

I tym razem sprawnie wykonaliśmy zadanie!

