

Na kolejnych lekcjach kontynuowaliśmy temat zdrowego odżywiania i wspólnie wykonaliśmy „PIRAMIDĘ ŻYWNOSTI”.



Nasze hasła:

Nadmiar słodkości = mdłości!

Zjadła chipsów wór dziecina i już spodni nie dopina.

Od marchewki i jabłuszek nie urośnie wielki brzuszek.

Oranzada, tak się składa, w twoim brzuchu tłuszcz odkłada.

Kto je same cukiereczki, ten podobny jest do beczki.

Tłusty brzuch to nie przelewki – zamiast chipsów chrup marchewki!

Z pomocą naszych Pań przyrządziliśmy owocowe soki – z jabłek, bananów, marchwi i cytryny. Wykorzystaliśmy do tego sokowirówkę oraz Thermomix. Pracy było co niemiara, ale opłacało się – soki wyszły PALCE LIZAĆ! ☺

Zobaczcie sami:









Próbujemy naszego kulinarnego dzieła...



Poczęstowaliśmy także pracowników naszej
szkoły oraz kolegów z klasy II...



mówili, że smakowało ;-)

A teraz mniej przyjemna część kulinarnej przygody -
sprzątanie... ale i z tym poradziliśmy sobie sprawnie.

