

wrzesień 2017r.

TYDZIEŃ PROZDROWOTNY W KL. I

Uczniowie klasy pierwszej próbowali odpowiedzieć na pytanie: Co jeść, aby być zdrowym? Omówiona została piramida żywienia, na podstawie której uczniowie wymienili produkty niezbędne w odżywianiu i te, których należy unikać. Naszym gościem na zajęciach była lekarz – pediatra, p. Bogustawa Kłaczko, która opowiedziała nam o swoim zawodzie. Dzieci miały możliwość zadawania rozmaitych pytań dotyczących zdrowego odżywiania.

Na zakończenie przygotowaliśmy zdrowy positek w postaci bananowego koktajlu, który z chęcią wszyscy wypiliśmy☺.





