

18 stycznia 2018r.

PODSUMOWANIE PROJEKTU

„ŻYJ ZDROWO I EKO-KOLOROWO” – I półrocze..

W ramach projektu „Żyj zdrowo i Eko-Kolorowo” w świetlicy szkolnej w każdy wtorek odbywają się zajęcia prowadzone przez panią Barbarę Truszkowską.

Wspólnie z dziećmi przyglądamy się bliżej zdrowemu stylowi odżywiania, podejmujemy próbę zostania świadomym konsumentem. Uczymy się dokonywać wyboru między tym co zdrowe i odżywcze a szkodliwe (cukier !!), choć smaczne. Dowiadujemy się, skąd się biorą produkty ekologiczne, gdzie można je znaleźć, poszukujemy różnic między nimi, a tymi zakupionymi w markecie! Dzieci chętnie uczestniczą w pogadankach, pracach plastycznych, zgadywankach, rebusach, gdzie mogą wykazać się dużą wiedzą z zakresu zdrowego odżywiania się.





