



Styczeń 2020r.

PODSUMOWANIE ZAJĘĆ PROJEKTOWYCH

„AKADEMIA MŁODEGO KUCHARZA”

I półrocze

W ramach projektu „Akademia młodego kucharza” w naszej szkole w każdy wtorek odbywają się zajęcia kulinarne prowadzone przez panią Justynę Ludwiczak-Wdzięczną.

Zajęcia mają za zadanie rozwijać zainteresowania uczniów poprzez naukę przyrządzania zdrowych posiłków dla siebie i bliskich, jak również wdrażać nawyk zdrowego odżywiania się. Mają nauczyć kulturalnego spożywania posiłków, współdziałania i współpracy na zajęciach.

Podczas cotygodniowych zajęć:

- ✓ *dzieci potrafią przygotować swoje stanowisko pracy*
- ✓ *znają zasady bezpieczeństwa i higieny pracy*
- ✓ *mają opanowane proste sprawności motoryczne takie jak- obieranie, krojenie, tarcie, smarowanie, rozdrabnianie, wykrawanie, mieszanie różnorodnych składników*
- ✓ *umieją przygotować prosty i zdrowy posiłek kulinarny*
- ✓ *eksperymentują- tworzą własne przepisy*

- ✓ *znają wartości odżywcze warzyw i owoców, znaczenie mleka, przetworów mlecznych i ich wartości dla naszego organizmu*
- ✓ *wiedzą jak można udekorować stół na różne okazje*
- ✓ *znają zasady dobrego wychowania i zachowania się przy stole*





